CAPACITÉ
NOUVEAU-BRUNSWICK

Promouvant la mobilité et l'autonomie

www.abilitynb.ca/fr/

Capacité NB est un organisme provincial à but non lucratif. Autonome et communautaire, il est régi par un conseil d'administration composé de bénévoles passionnés.

Notre mission

Notre mission est de fournir des services innovateurs et de participer à l'élaboration de politiques publiques plus progressistes de sorte à promouvoir l'autonomie et la pleine participation communautaire des personnes à mobilité réduite en raison, entre autres, d'une lésion médullaire.

Notre histoire

Notre histoire commence avec John Counsell – blessé par balle à l'épine dorsale en 1945. M. Counsell, comme bien d'autres anciens combattants de la Deuxième Guerre mondiale atteints d'une lésion médullaire, était déterminé à ne pas passer sa vie dans un hôpital. Cette volonté a mené à l'amélioration des services médicaux et de réadaptation, à de meilleures pensions et à une plus grande appréciation des habiletés et du potentiel.

Les gens avec qui nous travaillons

Notre priorité est de répondre aux besoins des Néo-Brunswickois de tout âge ayant une incapacité liée à la mobilité ainsi qu'à ceux de leur famille et de leurs soignants. Le terme « incapacité

liée à la mobilité » englobe tout trouble physique qui affecte la capacité de bouger, allant de l'incoordination à la paralysie complète. Les populations avec lesquelles nous travaillons incluent, entre autres, des personnes ayant une lésion médullaire ou atteintes de paralysie cérébrale, de spina-bifida, de sclérose en plaques, de dystrophie musculaire, de sclérose latérale amyotrophique ou de la maladie de Friedreich, ou ayant eu une amputation ou un accident cérébrovasculaire.

Nos programmes et services

La réalité soudaine d'une lésion médullaire ou d'une autre incapacité liée à la mobilité peut être une expérience à la fois effrayante et accablante. Avec de la détermination et le soutien adéquat, nous sommes toutefois en mesure d'aider les gens à trouver de nouvelles façons de s'intégrer à leur collectivité, à devenir aussi autonomes que possible et à redécouvrir tout ce que la vie peut leur offrir.

Consultation en matière de réadaptation

Le conseiller en matière de réadaptation est un facilitateur, un éclaireur et un guide qui :

- travaille avec son client pour trouver des idées, planifier, répondre à des besoins et établir des objectifs;

- possède ou peut acquérir les ressources et les renseignements nécessaires pour comprendre les options qui s'offrent à son client, faire des choix, prendre des décisions et atteindre des objectifs;

- assemble des équipes de sorte à offrir un soutien efficace;
- facilite l'accès aux services et au soutien;
- offre du soutien et des encouragements, et habilite la personne à atteindre ses objectifs.

Le conseiller en matière de réadaptation : peut aider à obtenir les services médicaux adéquats; trouver un logement accessible; faire une demande aux programmes d'aide financière; trouver des moyens de rester à la maison; trouver des moyens de transport accessible; se préparer à des études postsecondaires; obtenir un emploi ou trouver des possibilités de bénévolat; obtenir des services de soutien à domicile; et participer à des sports et loisirs adaptés.

Transition NB

Le facilitateur de transition travaille de pair avec des jeunes à mobilité réduite de moins de 30 ans en vue d'atteindre leurs objectifs de formation et de carrière.

Dans le cadre de rencontres individuelles, ***le facilitateur de transition*** peut aider à concevoir un plan; établir les options professionnelles et obtenir un emploi; effectuer des recherches sur les employeurs et les tendances du marché du travail; préparer un curriculum vitæ, une lettre d'introduction et un portfolio et se préparer aux entrevues; trouver un logement et des moyens de transport accessibles et abordables; et communiquer avec des spécialistes afin de se procurer de l'équipement, des technologies ou des appareils fonctionnels ou les services d'un éducateur spécialisé, tuteur ou preneur de notes.

Soutien des pairs

Capacité NB offre comme mentor, modèle ou facilitateur « quelqu'un qui est passé par les mêmes épreuves ». Ces bénévoles de soutien ont une expérience personnelle marquée par un handicap lié à la mobilité et ont su s'y adapter de manière positive. Ils fournissent un soutien individuel ou en famille – ils écoutent, partagent leur expérience

et donnent de l'information pratique. Capacité NB offre également des activités de groupe entre pairs.

Para NB

Para NB – Sport et loisirs a pour mission de promouvoir le développement et la coordination d'un système qui amène les Néo-Brunswickois ayant un handicap physique à participer à des sports et loisirs adaptés ainsi qu'à avoir une vie active.

Consultation et informations

Nous aidons les milieux des sports et des loisirs à renforcer leur capacité d'élaboration de programmes adaptés. Nous menons des évaluations de l'accessibilité; offrons des services de consultation en matière de conception de programmes et d'installations; et assurons la liaison avec des services de sports et loisirs accessibles. Nous fournissons des renseignements exhaustifs sur un

éventail de sujets, comme l'équipement sportif et récréatif adapté, ou encore les sources de financement de programmes ou d'équipement.

Recrutement

Nos membres proviennent de tous les horizons. Nous aidons des personnes ayant une incapacité physique, entraîneurs, représentants, dirigeants et bénévoles à entrer en contact avec des organismes et programmes de sports et loisirs adaptés communautaires et de compétition. Nous collaborons également à des activités de premier contact afin de favoriser la participation des personnes et d'aider les organismes et collectivités à offrir des possibilités de sports et loisirs adaptés.

Service de prêt d'équipement

Le Service de prêt d'équipement est un service provincial bilingue qui accroît l'accès à l'équipement et aux appareils sportifs et récréatifs adaptés. L'équipement offert comprend, entre autres, des fauteuils multisports, vélos à main, rampes de lancement pour le boccia et les quilles, luges de hockey, monoskis et fauteuils de course.

Politiques publiques et développement communautaire

Capacité NB représente une voix pour les personnes à mobilité réduite. Nous aidons les collectivités à cerner, réduire et éliminer les obstacles à la participation communautaire. Nous travaillons en étroite collaboration avec tous les ordres de gouvernement et les dirigeants communautaires pour élaborer des politiques publiques progressistes et construire des collectivités inclusives basées sur les besoins prioritaires de nos clients. Nous créons le changement par l'intermédiaire de nos interventions, comme la recherche, les consultations, l'élaboration de déclarations de principes, les présentations auprès des responsables des politiques et les partenariats avec ces derniers, les activités de sensibilisation et une participation active au sein de comités décisifs et d'équipes de leadership, tant au Nouveau-Brunswick qu'à l'échelle nationale.

Programme de véhicules adaptés du NB

Capacité NB accroît la mobilité des personnes ayant une incapacité en leur fournissant une aide financière qui peut atteindre 80 % des coûts, jusqu'à concurrence de 8 000 $, pour l'acquisition et l'installation de dispositifs d'adaptation et d'accessibilité pour véhicules. Parmi les dispositifs neufs admissibles, mentionnons les suivants :

- Plateformes élévatrices et rampes pour fauteuils roulants et triporteurs
- Modifications au toit, au plancher et aux portes
- Sièges adaptés
- Contrôles manuels
- Dispositifs d'immobilisation et de retenue pour fauteuil roulant

Nous facilitons en outre les communications avec des spécialistes et fournisseurs afin d'obtenir les bonnes recommandations et l'équipement adéquat.

Sensibilisation et intégration communautaires

Capacité NB est une source de renseignements fiables en matière d'incapacités. Si vous avez des questions, appelez-nous en premier. Nous transmettons des renseignements sur des sujets tels que le voyage, les loisirs, le transport, l'équipement adapté, les modifications de véhicules, les programmes de financement et les normes d'accessibilité universelle. Nous assurons la liaison et l'aiguillage vers des programmes et services. Nous offrons des services sur place, des ateliers, du matériel de présentation et d'autres possibilités d'apprentissage sur divers sujets. Enfin, nous proposons des services d'évaluation de l'accessibilité, qui comprennent l'évaluation d'installations et d'espaces communautaires, puis la formulation de recommandations.

Accès à nos services

Communiquez avec nous, au 1.866.462.9555 ou à info@abilitynb.ca pour obtenir un rendez-vous. Nos services sont gratuits et confidentiels.

Siège social

440, chemin Wilsey, bureau 102
Fredericton (N.-B.) E3B 7G5
506.462.9555
ou 1.866.462.9555

info@abilitynb.ca

Consultez notre site, ABILITYNB.CA/FR/, et suivez-nous sur Facebook, Twitter et YouTube!

Merci à nos principaux partenaires financiers

New Nouveau Brunswick

United Way Centraide
Central New Brunswick
Région du centre du N.-B.

United Way Centraide
Greater Moncton and Southeastern New Brunswick
de la région du grand Moncton et du sud-est du Nouveau-Brunswick