



At the age of 40 I began to experience leg weakness and spasms. Eventually, it got to the point where I could not stand, walk or move my legs. After going to the Moncton Hospital, I was told I have incomplete C3-C4 paraplegia as a result of Lupus. This news was quite a shock as I didn't know I had Lupus. I have limited feeling from the chest down and I use a wheelchair. I experience a lot of fatigue. **When I was diagnosed, my initial reaction was confusion, fear of the unknown, anger & frustration.** I was a single mom of 3 children and I felt lost and knew my life would never be the same.

I am a strong, independent woman who remains positive in the face of adversity. After going to rehabilitation, I was able to cope with my new diagnosis and learn that I could live an independent life. **With the support of family, friends and organizations like Ability NB, I now live on my own and *do* live a very happy and meaningful life.**

One of the top issues facing people with a mobility disability in NB is a lack of funding for programs that involve recreation, social activities and transportation. However, with the help of my Ability NB Rehabilitation Counsellor I was able to secure funding for a pool pass and I go swimming twice a week. She also helped me find funding to get my apartment bathroom and doorway renovated as it was not accessible and she helped me get funding for a "stander" (equipment that helps with circulation to my legs). **I strongly believe that Ability NB's rehabilitation counselling services are important because they educate, empower and assist persons with a mobility disability.**

ABILITY
NEW BRUNSWICK

CAPACITÉ
NOUVEAU-BRUNSWICK

Empowering mobility and independence • Promouvant la mobilité et l'autonomie

1.866.462.9555 • www.ABILITYNB.ca

  



J'ai commencé à avoir des faiblesses et des spasmes dans mes jambes à l'âge de 40 ans. Avec le temps, la situation s'est aggravée au point où je ne pouvais plus me lever, marcher ou bouger mes jambes. Après un séjour à l'Hôpital de Moncton, on m'a dit que j'avais une paraplégie incomplète C3-C4, dont la maladie de Lupus était la cause. Cette nouvelle était tout un choc, puisque je ne savais pas que j'avais la maladie de Lupus. J'ai des sensations limitées en bas de ma poitrine et j'utilise un fauteuil roulant. J'éprouve beaucoup de fatigue. **Lorsque j'ai été diagnostiquée, mes réactions initiales étaient la confusion, la peur de l'inconnu et la frustration.** J'étais une mère monoparentale de trois enfants. Je me sentais perdue et je savais que ma vie ne serait plus pareille.

Je suis une femme forte et indépendante qui reste positive lorsque je fais face à l'adversité. Après avoir complété de la réadaptation, j'ai été capable de faire face à mon nouveau diagnostic. J'ai aussi appris que je pouvais vivre ma vie tout en demeurant indépendante. **Grâce à l'appui de ma famille, mes amis et des organismes comme Capacité N.-B., je vis maintenant seule et je vis une vie heureuse et pleine de signifiante.**

Un des problèmes principaux auxquels font face les gens à mobilité réduite au Nouveau-Brunswick est le manque de financement pour des programmes qui impliquent les loisirs, les activités sociales et le transport. Cependant, avec l'aide de ma conseillère en réadaptation de Capacité N.-B., j'ai été capable d'avoir du financement pour un laissez-passer à une piscine et je vais me baigner deux fois par semaine. Son aide m'a également permis d'avoir des rénovations dans ma salle de bain et pour le cadre de porte de mon appartement, puisqu'il n'était pas accessible. Elle m'a également aidée à obtenir du financement pour une pièce d'équipement qui me permet de me lever (équipement qui aide à la circulation dans mes jambes). **Je crois fortement que les services en matière de réadaptation qu'offre Capacité N.-B. sont importants, puisqu'ils éduquent, renforcent l'autonomie et assistent les personnes à mobilité réduite.**



Empowering mobility and independence • Promouvant la mobilité et l'autonomie

1.866.462.9555 • www.ABILITYNB.ca

