

ANGELLA LEBLANC



In February 2010 I was diagnosed with amyotrophic lateral sclerosis (ALS). The disease attacks the nerve cells (neurons) which control muscles. These neurons degenerate or die, ceasing to send messages to muscles which then weaken or waste away. When muscles in the diaphragm and chest-wall fail, the person loses the ability to breathe without ventilator support. Most people with ALS die within two to five years of diagnosis, unable to breathe or swallow.

The day I was diagnosed was the worst day of my life and the months following were very difficult for me & my husband. I did not know how to cope with such devastating news. **When you're in a position like I am, you're bombarded with a new life, a new challenge—you have a tendency to concentrate on the disease itself. But I do not want to direct my energy on the disease—I want to direct it in a positive way and make each day count.**

My family and friends have been supportive, but sometimes you need the help of professional people who are familiar with disabilities and understand what you're going through. When someone is diagnosed with a disability, their life is turned upside-down. They need help. **Ability NB is there to provide help. Ability NB gave me an idea of what services are out there.** They also invited me to attend a free two-day seminar they put on entitled “Discovering the Power in Me” ®. It made me realize the power I possess: the power to control my thoughts—*what we think, we are*. Before the seminar, most of my thoughts were directed to my impending death. After the seminar, I realized that if I was to LIVE my remaining years, I had to change my way of thinking and focus on the positive. I began making arrangements for a trip to Vancouver to attend my daughter's graduation. Prior to the seminar, I had convinced myself that it could not be done. **Thanks to Ability NB, I realized that I can still make dreams come true.**

ABILITY
NEW BRUNSWICK



CAPACITÉ
NOUVEAU-BRUNSWICK

Empowering mobility and independence • Promouvant la mobilité et l'autonomie

1.866.462.9555 • www.ABILITYNB.ca



ANGELLA LEBLANC



J'ai eu le diagnostic de sclérose latérale amyotrophique (SLA) au mois de février 2010. Cette maladie attaque les cellules du système nerveux (neurones) qui contrôlent les muscles. Suite aux attaques, ces neurones détériorent ou meurent et cessent de transmettre des messages aux muscles, qui deviennent affaiblis. Une fois que les muscles du diaphragme et les autres muscles respiratoires perdent leur fonctionnement, la personne atteinte se trouve incapable de respirer sans le soutien d'un ventilateur. Suite au diagnostic, l'espérance de vie pour les personnes avec un diagnostic de SLA est de deux à cinq ans, perdant enfin les fonctions respiratoires et de la déglutition.

La journée que j'ai su le diagnostic fut la pire journée de ma vie, et les mois qui s'ensuivirent furent très difficiles pour moi et mon mari. Je ne savais pas comment me débrouiller avec une nouvelle si dévastatrice. **Quand on se trouve dans une situation semblable à la mienne; une nouvelle vie, un nouveau défi qui éclate en plein visage – on a une tendance à mettre l'emphase sur la maladie même. Mais je ne veux pas diriger toute mon énergie sur la maladie – je veux l'utiliser à des fins positives, et faire que chaque jour compte.**

Ma famille et mes amis sont des bons supports, mais parfois on a besoin de l'appui des professionnels qui comprennent la maladie et qui sont connaisseurs des défis qu'ils peuvent t'attendre. Quand quelqu'un reçoit le diagnostic d'une incapacité ou d'une maladie, leur vie est gravement altérée. Ils ont besoin d'aide. **Capacité N.-B. est là pour venir en aide. Capacité N.-B. m'a aidé à connaître les services qui peuvent me venir en aide.** Ils m'ont aussi invité à prendre part dans un atelier gratuit de deux jours qu'ils ont organisé, «Découvrir le pouvoir en moi» ©. Cet atelier m'a permis de comprendre que je détient un pouvoir: le pouvoir de gérer mes pensées – *ce que nous pensons, nous sommes*. Avant l'atelier, la plupart de mes pensées étaient dirigées vers l'éventualité de mon décès. Après l'atelier, j'ai compris que si j'allais VIVRE les années qui me restent, je devais changer ma façon de penser et mettre l'emphase sur le positif. J'ai commencé à m'organiser pour un voyage à Vancouver, afin de participer à la graduation de ma fille. Avant l'atelier, je m'étais dit que cela serait impossible. **Grâce à Capacité N.-B., J'ai réalisé que je suis encore capable de transformer mes rêves en réalité.**



Empowering mobility and independence • Promouvant la mobilité et l'autonomie
1.866.462.9555 • www.CAPACITENB.ca

