

ABILITY
NEW BRUNSWICK



CAPACITÉ
NOUVEAU-BRUNSWICK

Empowering mobility and independence • Promouvant la mobilité et l'autonomie

Services for seniors - 55+

Are you a senior with a mobility disability? Do you want to be as independent as possible for as long as you can? Do you want to stay in your own home for as long as possible? Do you want to be more involved in your community?

Ability NB may be able to help you.

Who we work with

Through our services for seniors, we work with seniors age 55+ who have a mobility disability, as well as their families, caregivers and service providers. A mobility disability is any condition that affects the ability to move such as paraplegia, tetraplegia, cerebral palsy, spina bifida, multiple sclerosis, muscular dystrophy, amyotrophic lateral sclerosis (ALS), stroke, amputation, arthritis, or age-related conditions.

Services for seniors

We can help plan for as much independence as possible. Rehabilitation Counsellors use a holistic person focused approach. We work in all regions of NB and can meet in hospital or rehabilitation centre, at our offices or at your home. We follow up and check in often. Rehabilitation Counsellors can help:

- identify needs
- explore options
- set and reach goals
- develop plans
- identify solutions to problems
- make community links
- mobilize resources, services and supports

We want you to be an active part of your plan so you can make decisions that work best for you.



We can help you:

- Make a plan to help you live at home as long as possible
- Make a referral to an Occupational Therapist to see what equipment, devices or modifications to your home may help you complete your daily activities safely and independently
- Apply to funding for programs such as home supports or housing modifications/renovations
- Look at your eligibility for and help you complete forms for income supports (e.g., Canada Pension Plan, Old Age Security, Guaranteed Income Supplement, heating rebates, Low-Income Seniors' Benefit)
- Look for affordable, accessible housing
- Find accessible transportation options
- Link you with other seniors, and volunteer or social activities
- Link you with volunteers (e.g., friendly visiting, transportation programs)
- Get involved in sport, recreation or hobbies such as adapted parasport/recreation programs
- Get information and tips for hiring, screening and training your home support workers
- Find reliable health information on topics such as healthy eating, oral health, vision care, bladder control problems, how to prevent injuries and how to keep your skin healthy and prevent pressure ulcers
- Find ways to learn new skills such as how to use a computer, budgeting and banking
- Make a plan for when you are no longer able to live at home
- Work with other service providers (e.g., occupational therapists, nurses, home support workers, social workers) to make sure you have the right supports and that they work well

HOW DO I REFER MYSELF OR SOMEONE ELSE TO ABILITY NB?

To refer yourself, a family member or a client to our services, please contact **1.866.462.9555**. Our services are free and are confidential.

Head office

Suite 102, 440 Wilsey Rd
Fredericton, NB E3B 7G5
Tel.: 506.462.9555 or 1.866.462.9555
Fax: 506.458.9134
info@abilitynb.ca

Moncton regional office

Suite 20, 236 St. George St.
Moncton, NB E1C 1W1
Tel.: 506.858.0311
Fax: 506.858.8290



facebook



VISIT US AT ABILITYNB.CA



Services pour personnes âgées 55+

Êtes-vous une personne âgée de 55 ou plus vivant avec une incapacité liée à la mobilité? Voulez-vous être indépendant le plus longtemps que vous pouvez? Voulez-vous demeurer chez vous aussi longtemps que possible? Voulez-vous être impliqué davantage dans votre communauté?

Capacité N.-B. pourrait peut-être vous aider.

Les gens avec qui nous travaillons

Par le biais de nos services pour les personnes âgées de 55+, nous travaillons avec les personnes de 55 et plus vivant avec une incapacité liée à la mobilité ainsi que leurs familles, soignants et pourvoyeurs de services. Une incapacité liée à la mobilité comprend n'importe quelle condition qui agit sur la capacité de bouger, comme la paraplégie, tétraplégie, paralysie cérébrale, spina-bifida, sclérose en plaques, dystrophie musculaire, sclérose latérale amyotrophique, accident cérébrovasculaire, amputation, arthrite, ou des conditions liées à l'âge.

Services pour personnes 55+

Nous pouvons vous aider à planifier pour autant d'indépendance que possible. Les conseillers en matière de réadaptation utilisent une approche holistique qui est orientée sur la personne. Nous travaillons dans toutes les régions du N.-B. et pouvons vous rencontrer à l'hôpital ou au centre de réadaptation, dans nos bureaux ou chez vous. Nous assurons un suivi continu de nos clients dans leurs projets. Les conseillers en matière de réadaptation peuvent aider à :

- identifier vos besoins
- explorer vos options
- définir et atteindre vos buts
- concevoir des projets
- trouver des solutions à vos problèmes
- établir des liens communautaires
- mobiliser des ressources, services et soutiens

Nous voulons que vous preniez une part active dans vos projets afin que vous puissiez faire les décisions qui fonctionnent le mieux pour vous.



Nous pouvons vous aider à :

- établir un plan pour de vous aider à demeurer chez vous le plus longtemps possible
- vous référer à un Ergothérapeute pour découvrir quels équipements, appareils ou modifications à votre demeure vous aideront à accomplir vos activités quotidiennes de manière sécuritaire et indépendante
- faire une demande pour de l'aide financière pour des services de soins ou des modifications/ rénovations d'habitation
- explorer votre éligibilité et vous aider à compléter des formulaires pour des appuis financiers (ex., pension du Canada, programme de la sécurité de la vieillesse, supplément de revenu garanti, rabais de chauffage, Prestation pour personnes âgées à faible revenu)
- chercher pour de l'habitation accessible à prix abordable
- trouver des options pour des moyens de transports accessibles
- établir des connexions entre vous et d'autres personnes âgées de 55 ans ou plus.
- établir des liens entre vous et des bénévoles (ex., visites amicales, programmes de transportation)
- vous impliquer dans le sport, les loisirs ou passe-temps comme le parasport adapté/ programmes récréatifs
- trouver de l'information et des conseils pour l'embauche, la sélection et formation de vos aidants à domicile
- trouver de l'information valide sur des sujets tels que l'alimentation saine, santé oral, soins de vision, problèmes urinaires, la prévention des blessures et l'entretien d'une peau saine pour prévenir les plaies de pression
- trouver des façons d'acquérir de nouvelles connaissances telles que comment utiliser un ordinateur, construire un budget et l'opération bancaire.
- créer un plan pour quand vous ne serez plus en mesure de vivre chez vous
- travailler avec les différents pourvoyeurs de services (ex., ergothérapeute, infirmières, aidants à domicile, travailleurs sociaux) pour assurer que vous avez le support nécessaire et qu'ils travaillent de façon efficace pour vous

COMMENT SE DIRIGER VERS NOS SERVICES ?

Pour vous diriger vous-même, un membre de votre famille ou un client à nos services, veuillez contacter Capacité N.-B. au **1.866.462.9555**. Nos services sont gratuits et confidentiels.

Siège social

Bureau 102, 440 rue Wilsey
Fredericton, NB E3B 7G5
Tél.: 506.462.9555 ou 1.866.462.9555
Télé: 506.458.9134
info@abilitynb.ca

Bureau régional de Moncton

Bureau 20, 236 rue St. George
Moncton, N.-B. E1C 1W1
Tél. : 506.858.0311
Télé : 506.858.8290